Parrocchia
Santa Maria
Assunta
Torreorsina

actl

Marmore e poi

165 m Marmore Falls Umbria Italy

Le stagioni alla porta del Parco Fluviale del Nera
dal 7 aprile al 25 giugno

...in erbis salus...

Primavera 2017

CENTRO INIZIATIVE AMBIENTE VALNERINA

Torre Orsina e Marmore

STUDIO DI RADIOLOGIA 3D

BRACONI

TERNI

Da 50 anni la tradizione dell'eccellenza

RISONANZA MAGNETICA APERTA

DI ULTIMA GENERAZIONE

UNICA A TERNI

MENO RADIAZIONI • PIÙ SALUTE •

REFERTI IMMEDIATI

ORARIO CONTINUATO

APERTI ANCHE IL SABATO

TERNI - VIA PACINOTTI 8 - TEL. 0744 429 161

LUN/VEN 8:30-19:00 / SAB 9:30-16:30

Che cosa è il C.I.A.V.?

Il Centro Iniziative Ambiente Valnerina (C.I.A.V.), Associazione di Promozione Sociale, regolarmente iscritta nell'apposito registro istituito della Regione Umbria, ha come obiettivo prioritario la valorizzazione dell'immenso patrimonio storico-culturale e ambientale-naturalistico di cui dispone l'Area Naturale Protetta " Parco Fluviale del Nera", la zona a Protezione Speciale Bassa Valnerina e il Sito di Importanza Comunitario della Cascata delle Marmore.
Per il raggiungimento di questi ambiziosi obiettivi anche quest'anno abbiamo organizzato la settima edizione della manifestazione "LE STAGIONI ALLA PORTA DEL PARCO FLUVIALE DEL NERA - Primavera 2017 ...in erbis salus...". che si terrà a Torre Orsina e Marmore, dal 7 Aprile al 25 Giugno. All'interno dell'articolato programma della nostra iniziativa, giunta oramai alla settima edizione, abbiamo volutamente riconfermato tutte quelle iniziative finalizzate alla conoscenza delle erbe salutari, commestibili e tossiche, che dei frutti spontanei e del loro uso per preparare confetture, marmellate e gelatine, incrementato le escursioni naturalistiche. In merito segnaliamo quella denominata "Regine dei fiori: le orchidee spontanee", quella di "Monte La Pelosa di Polino per osservare i rari fiori di quella straordinaria montagna" e quella lungo "I sentieri naturalistici dell'area escursionistica della Cascata delle Marmore, dal balcone degli innamorati al laghetto dei Campacci con osservazione ornitologica". Infine da quest'anno il programma si impreziosisce di una prima iniziativa culturale dal titolo "I tesori della Valle Nerina: dalla Cascata delle Marmore a San Pietro in Valle".
Rilevante è anche la tavola rotonda conclusiva sul tema " dal grano al pane" alla quale parteciperanno esperti del settore provenienti anche da Regioni limitrofe.
Nella convinzione che questa nostra manifestazione possa risultarvi gradita ringrazio anticipatamente tutti coloro che parteciperanno agli eventi di seguito riportati.

Il presidente Enrico Bini

Visitate il nostro sito www.ciav.info
Scriveteci su ciavterni@gmail.com

Presentazione Libro

Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Venerdì 7 Aprile

ore 18 - Lidia Amati Galeazzi vent'anni dopo - Presentazione del libro "I sentimenti miei più cari";
Il ricavato della vendita del libro servirà per aiutare la parrocchia Cattedrale S. Maria di Norcia a fini sociali

Primavera:
Gonfia il mio cuore primavera,
e in petto batta forte il sentimento a me più caro... amore.
Col tripudio di fiori e di colori, m'inondagli occhi
e torna alla mia mente la primavera mia
che come un soffio di vento passò tra i miei capelli
ma la ritrovo ancora primavera
negli occhi dei miei frutti
che hanno in cuore
la primavera del mio stesso amore.

Le erbe commestibili

Marmore, Scuola materna
Cascata di colori

Venerdì 21 Aprile

ore 21 - "Le erbe commestibili: come riconoscere le specie più comuni del nostro territorio"
a cura di Enrico Bini

Mostra Fotografica

Area Escursionistica Cascata delle Marmore - Belvedere inferiore

Sabato 22 Aprile

ore 10 - Inaugurazione Mostra Fotografica su "Castelluccio di Norcia rifiorisce: luoghi, situazioni e sogni che non moriranno mai". La mostra rimarrà aperta fino al 7 maggio

Foto di Fulco Pignatti, Giancarlo Camilli, Antonio Laverni, Stefano Laurenti, Enrico Bini e Giuliano Castiglia

Le Orchidee Spontanee

Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Venerdì 28 Aprile

ore 21 - "Regine dei fiori: Le Orchidee spontanee". Serata di approfondimento *a cura di Pino Ratini.* A seguire: "da villa Franchetti a Villalago" *a cura di Miro Virili*

Domenica 30 Aprile

ore 9 - Escursione guidata "Le orchidee spontanee dell'area circostante Villalago di Piediluco" *a cura di Pino Ratini e Miro Virili.* Ritrovo presso il parcheggio antistante la biglietteria della Cascata alle 8:30 in Via Fatati, Collestatte ex Carburo. Si consiglia adeguato e idoneo abbigliamento.

Le Piante Tossiche

Marmore, Scuola materna Cascata di colori

Venerdì 05 Maggio

ore 21 - "Le piante tossiche: i caratteri distintivi delle più comuni specie" *a cura di Enrico Bini e Giuliano Castiglia*

Domenica 07 Maggio

ore 8:30 - "Il riconoscimento sul campo delle erbacee, arbusti e piante del nostro territorio" *a cura di Enrico Bini e Giuliano Castiglia.* Ritrovo presso parcheggio nuovo campo di calcio di Marmore. È previsto un contributo di 5€ a persona. A conclusione dell'escursione verrà offerto un piccolo rinfresco a base di specialità locali.

LA BIRRA ARTIGIANALE

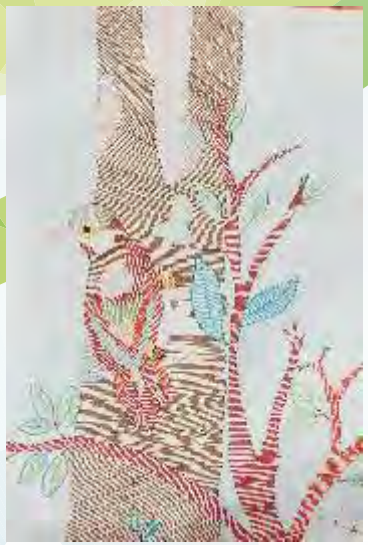
Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Venerdì 12 Maggio

ore 17 - "Come preparare una buona birra artigianale".

Conferenza del Prof. Giuseppe Perretti, Università di Perugia, Presidente C.E.R.B.

Al termine degustazione offerta dalla ditta MAGESTER Birrartigianale con sede a Ferentillo



PREMIO GRAFICO PITTORICO

Palestra scuola media dell'istituto comprensivo "G. Fanciulli" di Arrone

Giovedì 18 Maggio

ore 9 - Premiazione degli alunni vincitori del Terzo premio grafico pittorico "Alberi e Arbusti del Parco Fluviale del Nera e delle zone limitrofe"

Le Erbe nella Salute

Marmore, Scuola materna Cascata di colori

Venerdì 19 Maggio

ore 21 - Le erbe nella salute *a cura del Dott. Leonardo Paoluzzi*

La tradizione e le piante che curano

Non è un luogo comune parlare della tradizione. Rifarsi alla tradizione e al tradizionale ha il sapore di qualcosa che conosciamo bene e che ci appartiene in quanto fa parte del nostro passato ma che al tempo stesso è distante e sembra quasi che stiamo parlando di qualcosa che è finito, sepolto e dimenticato. In realtà la tradizione è ciò che ci sostiene nel presente perché rappresenta la nostra radice profonda, il filo che ci collega a ciò che è stato ma che vive nel nostro quotidiano in quanto senza passato non ci sarebbe ne il presente e tanto meno il futuro.

Ebbene quando parliamo di piante che curano stiamo parlando di quello che le nostre nonne, ma anche le mamme avevano appreso attraverso il tramandato. In queste erbe c'è tutto quello che nei secoli l'uomo ha imparato a conoscere a partire dalla natura per giovarsene.

Dr. Leonardo Paoluzzi

Laboratorio di Birrificazione Casalinga

Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Sabato 20 Maggio

ore 21 - Dimostrazione pratica di come farsi la birra a casa *a cura di Anna e Alex*. Max 10 partecipanti. A conclusione degustazione finale.

Le iscrizioni si effettuano direttamente contattando il Presidente del C.I.A.V., Sig. Bini Enrico, o direttamente lo svolgimento delle diverse iniziative nel programma o telefonando al 333/3553040.

I Nostri Artistici Monumenti

Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Venerdì 26 Maggio

ore 21 - "I tesori della Valle Nerina: dalla Cascata delle Marmore a San Pietro in Valle". Conferenza *dell'Archeologo Sebastiano Torlini*

Domenica 28 Maggio

ore 9 - Visita guidata all'Abbazia di San Pietro in Valle, "il Mausoleo Longobardo e gli affreschi dei maestri di Giotto" *a cura dell'Archeologo Sebastiano Torlini.*

Ritrovo alle 8:30 presso parcheggio antistante biglietteria Cascata delle Marmore, Collestatte ex Carburo.

Marmellate e Gelatine

Marmore, Scuola materna Cascata di colori

Mercoledì 07 Giugno

ore 21- "I frutti del bosco più usati per la preparazione di confetture, marmellate e gelatine"
a cura del Dott. Alessandro Notari

I fiori della Valnerina Ternana

Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Venerdì 09 Giugno

ore 21 - "I fiori della Valnerina ternana: le specie più rappresentative" *a cura di E. Bini*

Domenica 11 Giugno

ore 8 - Escursione naturalistica da "Collebertone di Polino fino a monte La Pelosa".
Pranzo al sacco presso il rifugio del C.A.I. di Collebertone. Ritrovo presso il parcheggio antistante la biglietteria della Cascata, via Fatati, Collestatte ex Carburo. Si consiglia adeguato abbigliamento.

Escursione «I Sentieri Naturalistici»

Cascate delle Marmore

Domenica 18 Giugno

ore 8:30 - Escursione guidata "Dai sentieri naturalistici dell'area escursionistica della Cascata al balcone degli innamorati fino al laghetto dei Campacci di Marmore con osservazioni ornitologiche" *a cura di Stefano Laurenti e Enrico Bini*

Ritrovo presso il parcheggio antistante la biglietteria della Cascata, via Fatati, Collestatte ex Carburo. Si consiglia adeguato e idoneo abbigliamento. Per i residenti nel Comune di Terni l'ingresso è gratuito purchè formalmente si dimostri la residenza, mentre per i non residenti è previsto il ticket fissato di € 10 a persona.

Dal Grano al Pane

Torre Orsina

Sabato 24 Giugno

ore 17 - Tavola rotonda "Dal Grano al Pane".
Intervengono:

Mario Polia, Antropologo, Direttore del Museo Demo-antropologico di Leonessa e Presidente del Centro Studi delle Tradizioni Picene di Ascoli Piceno;

Roberto Lorenzetti, Direttore dell'Archivio di Stato di Rieti, Direttore del museo virtuale del grano dedicato a Nazzareno Strampelli;

Leonardo Paoluzzi, Medico chirurgo, Direttore area scientifica ATMI (Istituto Superiore di ricerca in Medicina Tradizionale e Antropologia)

Le Lumache

Alla riscoperte dei piatti tipici del Territorio.

Le date delle degustazioni verranno comunicate successivamente

AUREA LUMACHE Italiane

Allevamento e Vendita

•Grossisti • Mercati ittici • Mercati ortofrutticoli,
• Privati • Ristoranti • Sagre • Manifestazioni.

Società Agricola
Santa Maria della Fonte Srl
Per informazioni ed acquisto
Tel. 335/5893626 - 340/1458267

LUMACHE ITALIANE

Impianto di Elicicoltura a ciclo biologico completo in campo aperto con alimenti vegetali freschi.

Rassegna corale Cerco Amore

Torre Orsina

Domenica 25 Giugno

ore 17:30 - Rassegna corale "Cerco Amore", 8° edizione. *A cura del coro polifonico " Naharti" della Valnerina ternana*

ogni giorno, dal 1980...

...garantiamo
il lavoro ad oltre
700 soci e famiglie...

...ci prendiamo cura
quotidianamente
di oltre
3000 persone...

...siamo promotori
di eventi, convegni,
su welfare, cultura e turismo.
Oltre **500** in 36 anni.

actl
COOP // SOCIALE

ALIS coop//sociale

ACTL NEW COOP SOCIALE

COOPERATIVA SOCIALE AGRICOLA TERRE UMBRE

Foto di Enrico Bini

www.ciav.info